Тема 5: **Морфологія і біологія рослин флори Херсонщини, що лікують розлади серцево-судинної системи.**

*Матеріали та обладнання*: девайс зі стабільним виходом в мережу Інтернет, компьютер (для написання ессе), фотоапарат (або працююча камера на телефоні), особиста сімейна аптечка

*Довідкові матеріали та література*: підручники, наукова та науково-популярна література, присвячена лікарським рослинам та лікуванню травами

*Рослини природної флори Херсонщини, які використовуються при лікуванні розладів серцево-судинної системи*: живі та гербаризовані зразки буркуна лікарського (*Мelilotus officinalis* (L.) Pall.), конвалії звичайної (*Convallaria majalis* L.), валеріани лікарської (Valeriana officinalis), наперстянки пурпурової (Digitalis purpurea), собачої кропиви звичайної (*Leonurus cardiaca* L.) глоду криваво-червоного тощо.

***Теоретична частина***

Скласти ессе за одним за представленими для обговорення питаннями. Обсяг ессе – не більше за 6 сторінок друкованого тексту

1. Кумарини, фурокумарини та інші діючі речовини лікарських рослин, їх застосування в медицині, розповсюдження в природі, фізіологічна роль в рослинах.
2. Серцеві глікозиди. Структура, особливості фармакологічної дії. Лікарські рослини, що містять серцеві глікозиди.
3. Поняття про лікарську рослинну сировину. Основи процесу заготівлі лікарської сировини. Система заготівлі.
4. Основні принципи використання лікарських рослин при лікуванні хвороб серцево-судинної системи (*рослини якої фармакологічної дії використовуються в даному випадку*).
5. Найбільш поширені рослини, що придатні для лікування розладів серцево-судинної системи.

***Практична частина***

1. Переглянути сімейну аптечку, фабричні препарати та пакети лікарських трав (в т.ч. «саморобні» збори).
2. Відібрати з вказаного переліку ті ліки та трави, що використовуються (або МОЖУТЬ БУТИ) використані при лікуванні розладів серцево-судинної системи, або для профілактики серцево-судинних захворювань. Якщо у Вашій сімʼї є традиція використовувати «для укріплення серця» засоби народної медицини або якісь особливі страви чи продукти – це також підходить. (*Приклад: людям, що перенесли інфаркт міокарда, часто рекомендують включати в раціон сухофрукти, зокрема, кишмиш.*)
3. Написати ессе про традиції лікування розладів або профілактики захворювань ССС, що прийняті у Вашій родини. Обсяг ессе – не більш як 5 друкованих аркушів. В ессе слід спробувати науково обгрунтувати використання тих чи інших лікарських засобів, трав чи засобів народної медицини. Оформити як презентацію, супроводжуючи фотознімками реальних засобів лікування чи профілактики (чашка чаю, пляшечка з краплями, бабуся з пучечком трав…).

***Звітна документація.***

1. Ессе по будь-якому з питань, винесених в Теоретичну частину. Формат- документ MSWord. Якщо немає можливості – фотокопія рукопису.
2. Презентація на тему «Лікування/Профілактика розладів серцево-судинної системи, прийнята в моїй родині» (конкретна тема презентації – може варіюватись, наприклад «Щоб серце не боліло»).

Перелік рекомендованої літератури

**Основна**:

1. Фармацевтична ботаніка [Текст] / А. Г. Сербін, Л. М. Сіра, Т. О. Слободянюк ; ред. Л. М. Сіра. - Вінниця : Нова Книга, 2007. - 488 с.
2. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н., Виноградов В.Н., Мартынов В.К. Практическая фитотерапия. – М.: «ЭКСМО-Пресс», СПб.:, 2001. – 640 с.
3. Лікарські рослини /Під ред. уклад. АН УРСР А.М.Гродзинського. – Київ: Головна рер. УРЕ, 1989. – 544 с.
4. Мінаренко В.М., Тимченко І.А. Атлас лікарських рослин України. – К.: Фітосоціоцентр, 2002. – 172 с.
5. Москов Н.В. Лекарственные растения. Заготовка и выращивание на учебно-опытном участке школы. – М.: 1992. – 167 с.
6. Москов Н.В., Москова Т.Н., Заец С.С. Целебная кладовая Херсонщины. 2-е издание. – Херсон: ЧП Вышемирский, 2008. – 348 с.
7. Лекарственные растения юга Украины: Заготовка, воспроизводство, применение. – К.: Ассоциация укр.экспортеров печатной продукции, 1992. – 262 c.

**Додаткова**:

1. Виноградова Т.А., Гажёв Б.Н., Виноградов В.Н., Мартынов В.К. Практическая фитотерапия. – М.: «ЭКСМО-Пресс», СПб.:, 2001. – 640 с.
2. Векерчик К.М. Отруйні лікарські рослини. Посібник – довідник. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 1999. – 144 с.
3. Георгиевский В.П., Камиссаренко Н.Ф., Дмитрук С.Е. Биологически активные вещества лекарственных растений. – Новосибирск: Наука, 1990. – 333 с.
4. Полевой В.В. Фитогормоны. – Л.: Наука, 1982. – 248 c.